



# Recette gâteau sport

8 PERSONNES

## Ingrédients

- 5 oeufs
- 500 g de dattes
- 100 g de raisins secs
- 250 g de noix
- 100 g d'amandes
- 100 g de farine
- 10 cl d'huile de tournesol
- 2 cuillères à soupe de cannelle moulue
- 1 cuillère à soupe de gingembre
- 1 cuillère à soupe de ras el hanout

## Recette

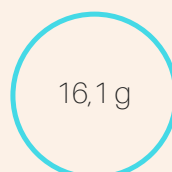
- Préchauffer le four à 180°C (th 6)
- Dénoyer les dattes et les laver
- Mélanger les amandes, les noix, les raisins, la farine, les épices, les oeufs et l'huile
- Ajouter de l'eau si la texture est trop épaisse
- Mélanger
- Faire cuire au four environ 40 min

## calories

Pour 1 part



Energie



Protéine



Lipide



Glucide

Rolland Nelly